



Mangler du hjælp til at træde ud af hamsterhjulet?
- Online mentor og spirituel vejleder

Se hvad jeg tilbyder



Online mentor sessioner



Events & kurser



Viden & inspiration

Hvad er Dialogboksen? Og hvem er Bettina Dalgaard?

Forstå min baggrund

Igennem hele mit liv har jeg arbejdet indenfor psykologiens og psykiatriens verden. Den erfaring jeg har taget med mig er at i næsten alle de ting vi døjer med, er der altid en forbindelse mellem sindet, kroppen, videnskaben og det spirituelle.

Min professionelle og livslange erfaring, vil jeg gerne bruge til at hjælpe dig med at finde forbindelsen og harmonien, mellem disse 4 kernepunkter i livet. Med dialogboksen ønsker jeg at åbne op for samtale omkring det psykologiske med en både dyb spirituel og moderne videnskabelig vinkel der skaber balance og rationalitet i en ellers fysisk og flydende branche.



Hvad kan jeg hjælpe dig med?

VEJLEDNING & INFORMATION



Samtaler om livet med Dialogboksen

INSPIRATION, INTERVIEWS, VIDEN



Hvorfor invitere mig ind i dit liv?

MIN BAGGRUND OG KVALIFIKATION

Hvad siger andre om mig?

Kunde udtalelse

>Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.

Kunde udtalelse

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.

Kunde udtalelse

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.



Er du klar til at snakke sammen?

Er du blevet inspireret til at tage skridtet nærmere mod en version af dig selv mere i harmoni? Lad os sammen snakke om de udfordringer der tynger dig og finde værktøjerne frem til at arbejde derhen hvor du føler dig i balance. Om end du er klar til at tage skridtet eller blot vil have nærmere om hvordan jeg kan hjælpe dig, så send mig en besked her i formulæren, hvis du ønsker at blive ringet op til en helt uforpligtende samtale.

Book samtale



Kontakt

Ring til mig
(+45) 52 19 93 60

Skriv til mig
dialogboksen@gmail.com

Genveje

Jeg tilbyder
Viden & inspiration
Min baggrund
Kontakt

